

## NIEUWSBRIEF DECEMBER 2022

Bericht dd 25-11-2022

Beste leden,  
In de laatste maanden van het jaar  
Valt het soms niet mee.  
Om toch naar de lessen te blijven komen  
Koude en donkerte helpen daarin weinig mee.

Maar daar vinden zowel Sint, Piet en de Kerstman,  
helemaal niets van.  
Zij willen je hooguit adviseren,  
Je lessen van te voren om te plannen of te annuleren.

Wat zijn jouw voornemens voor het nieuwe, komende jaar?  
Is daar je abonnement al op afgestemd? zijn je lessen al ingeboekt?  
Maak je daarvoor van tevoren klaar!

### De volgende lessen vervallen in december 2022 / januari 2023:

- 🕒 Zaterdag 24 december
- 🕒 Zondag 25 december
- 🕒 Maandag 26 december
- 🕒 Zaterdag 31 december
- 🕒 Zondag 1 januari 2023

### Workshop

Op 18 december doen Judith en Ceres het nog een keer:  
een workshop DUO yoga.  
Yoga met tweeën, staat gegarandeerd voor plezier lachen en nog veel meer.  
Waar: Sportschool La Vita te Veenendaal  
Tijdstip: 12.30 uur

### Een van de lessen in de spotlight:

Restorative Stretching is een halfuursles, die kun je volgen  
zowel op locatie als online  
Een makkelijke les met eenvoudige oefeningen. Een goed begin van de dag.  
Heerlijk, eenvoudig en erg fijn.



### **Momoyoga tip**

*Afmelden, wijzigen van de les:*

Mocht je op jouw gereserveerde dag/tijdstip niet meer kunnen en een andere yogi jouw plekje gunnen.

Tot 24 uur van tevoren kan je afmelden via de Momoyoga App

Binnen 24 uur alleen via What's App van Yoga Studio C, maar telt je les wel als 'gevolgd' mee.

Wanneer je binnen 24 uur afmeldt, wil je dan Yoga Studio C per Whats App berichten? Dan kan zij zorgen voor andere blije gezichten.

### *Wachlijst:*

Gebruik deze optie wanneer jij een les wilt inhalen of je standaard ingeroosterde les wilt verplaatsen.

De kans is zeer aanwezig dat je (soms op het laatste moment) met de les kunt meedoen.

Tijdig af te melden loont daarom enorm! En iedereen kan zich daarbij aan de voordelen te goed doen

Laat, bij voorkeur, je wachtlijstverzoek ook weten aan Yoga Studio C.

Hiermee wordt je kans op deelname vergroot en doe je waarschijnlijk ook mee.

Namasté,  
Yoga Studio C



Ceres van Sutphen  
.....

Merry everything  
and a  
Happy always

