

Nieuwsbrief Januari 2021



Beste leden van Yoga Studio C,

De persconferentie is weer geweest,  
Een verlenging van de lockdown,  
maakt van dat nieuws geen feest.

Yoga Studio C wil haar leden op het ❤️ drukken,  
Dat als we maar in beweging blijven, we zowel mentaal als fysiek fit & gezond blijven.  
Zodat we daarvan zeker de vruchten kunnen plukken 🍇🍓🍒!

ONBEPERKT deelnemen aan de lessen ONLINE blijft een mogelijkheid

Inloggen doe je via een LINK die je ontvangt UIT MOMOYOGA of via DE WEBSITE.

De lessen blijven dus nog even online,  
Totdat er weer versoepelingen zijn.

Schroom niet, wanneer je nog vragen hebt, te 📞  
of via de What's app je vraag te stellen.

Namasté,  
Ceres van Sutphen  
Yoga Studio C

Deep breathes  
are like little love notes  
to your body

