

Nieuwsbrief Februari 2021

Beste leden van Yoga Studio C,
Het valt soms niet mee.

Conform de laatste persconferentie moeten we nog even volhouden en blijven bewegen zoals we nu (online) doen.

Maar Yoga Studio C blijft hopen & dromen,
dat we spoedig op locatie kunnen komen!

Op de website staan alle online lessen vermeld.

Wanneer je aan Flow Yoga en Yin Yang Yoga doet.

Vind je op die pagina's tevens de (basis) Mandela Zonnegroet:

<https://www.yogastudioc.nl/Online-lessen-bij-Yoga-Studio-COnline-lessen-bij-Yoga-Studio-C/>

Zaterdag 27 februari staat een gratis workshop Ashtanga Yoga gepland.

Meld je via Whatsapp aan,

wanneer je tijd en zin hebt, wanneer je in de techniek in de meer klassieke yoga geïnteresseerd bent.

Het wordt gewaardeerd wanneer je dit bericht wilt delen.

Want werken aan je gezondheid werkt voor velen!

<https://www.yogastudioc.nl/Workshop-Ashtanga-Yoga/>

Yoga Studio C geeft op zaterdag 27 februari 2021 een workshop Ashtanga Yoga van 09.00 - 11.00 uur.

- ❁ In deze workshop is veel aandacht voor techniek.
- ❁ Deze workshop is gratis voor leden en niet-leden.
- ❁ Meld je aan via de app of via Momoyoga.
- ❁ Leuk om kennis te maken met deze vorm van yoga!
- ❁ Leuk wanneer je van deze krachtige vorm van yoga houdt en de techniek daarachter wilt (leren) beheersen!
- ❁ Deze workshop is toegankelijk voor iedereen!

-Wanneer je loslaat, kan opeens alles-

Yoga Studio C

-Stationsweg 16 te Geldermalsen,

-Jan D. van Leeuwenstraat 15 te Tiel

-Op locatie

06 22428669

www.yogastudioc.nl