

Nieuwsbrief Februari 2022

Bericht dd 25-01-2022

Beste leden,

Het gaat gelukkig maar door met de versoepelingen.
Dat geeft weer lucht voor nieuwe ontwikkelingen.
Voor de leden nieuwe kansen
Om eens met nieuwe lessen te 'sjansen'.

- Vanaf 9 februari geeft Jeanette weer les op woensdagavond
 - Aerial Yin Yoga om 20.00 uur
 - Yin Yoga & Meditatie om 18.45 uur in de vroege avondstond
- Vanaf 14 februari, de dag waarop we de liefde vieren
 - Pilates om 10.00 uurEen mooie les met aandacht voor de 'Core', wie kunnen we hiermee plezieren?

De website is niet achtergebleven.
Zij heeft een nieuw jasje aangekregen.
De online lessen zijn nu veel makkelijker te vinden
Zodat je de onlinelessen kunt starten, zonder op te winden!

Vindt je op locatie komen op dit moment niet fijn?
Zoom dan in, sport lekker ONLINE

Namasté
Yoga Studio C



Ceres van Sutphen

