

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2022

Bericht dd 21-08-2022

Beste leden,

Welkom!

Wat was het een mooie zomer met veel zon
Je zou toch wensen dat het altijd zo blijven kon!

Maar we gaan langzaam de zomervakantie uit,
En daarmee gaat het gewone rooster van Yoga Studio C weer in.
Opgeladen met nieuwe (zonne)energie, maar vooral met goede zin.

Ceres heeft een paar dagen vrij gepland
Er vervallen een aantal lessen In het weekend van 9 tot en met 12 september
Noteer deze data in je agenda 'just to remember':

Een van de lessen in de spotlight:

Yoga Studio C deelt de muziek van haar muzikale Flow in 2 Balance les in Spotify met haar leden.
Er bestaat de mogelijkheid van het delen van jouw mooie, leuke, fijne, prachtige 'music piece'
In spotify in 'Flow in 2 Balance Verzamelalbum',
wie weet herken je jouw favoriete nummer in de komende nieuwe release!

Momoyoga tip

Afmelden, wijzigen van de les:

Mocht je op jouw gereserveerde dag/tijdstip niet meer kunnen
en een andere yogi jouw plekje gunnen.

Tot 24 uur van tevoren kan je dat via de Momoyoga App
Binnen 24 uur kan afmelden alleen via Yoga Studio C,
maar telt je les wel als 'gevolgd' mee.

Wil je dan, binnen 24 uur, Yoga Studio C per Whats App berichten?
Dan kan zij zorgen voor andere blije gezichten.

Wachtlijst:

Gebruik deze optie wanneer jij een les wilt inhalen of je standaard ingeroosterde les wilt verplaatsen.
De kans is zeer aanwezig dat je (soms op het laatste moment) met de les kunt meedoen.
Tijdig af te melden loont daarom enorm! En iedereen kan zich daarbij aan de voordelen tegoeddoen

Namasté,
Yoga Studio C



BIJLAGE NIEUWSBRIEF JUNI 2022

Ken jij iemand die zwanger is, of ben jij zwanger?

Zoek dan niet langer!

Lees de bijlage bij deze nieuwsbrief en wees, over de actie geïnformeerd.

Delen van de bijlage wordt gewaardeerd.

GROEI. – DE ONLINE ZWANGERSCHAPSCOMMUNITY

Herken je dat? Nu jullie een kindje verwachten, gaat er een totaal nieuwe wereld voor je open. In de zoektocht naar betrouwbare informatie beland je via Google al snel op websites of Facebookgroepen met tegenstrijdige adviezen of forums waar meer angst overheerst dan vertrouwen. Frustrerend, vind je niet? Dat moet toch anders kunnen?!

Dat vonden verloskundigen Geke & Pascalle ook en daarom zijn ze Groei. gestart. Een fonkeltje nieuw initiatief waar ik deel van uit mag maken!

Groei. is een online community speciaal ingericht voor zwangeren en heeft één duidelijk doel: jou van begin tot eind op een deskundige en laagdrempelige manier door de zwangerschap begeleiden. In de community vind je positieve ondersteuning van andere aanstaande ouders én de expertise van een team aan laagdrempelig bereikbare professionals, waaronder een Power Mama Coach, Yogadocente, Orthomoleculair therapeute en meer!

het abonnement kost €10,99 (maandelijks opzegbaar).

Voor dit kleine bedrag krijg je:

- Een warme online community met andere aanstaande ouders
- Een online bevalcursus, babymassage cursus en meer
- Zwangerproof yogalessen, om live mee te doen of later terug te kijken
- Een gratis intakegesprek bij onze orthomoleculaire therapeute Mariska
- En nog veel meer!

Groei. je met ons mee? Aanmelden kan hier: www.groeimetons.nl/yogastudioc

Hopelijk tot snel!

Liefs,
Ceres